



**COMPAGNIA DEI SEMPLICI  
"SIC ET SIMPLICITER"  
BOLOGNA**



**"E' molto semplice essere felici, ma è molto difficile essere semplici".  
(Rabindranath Tagore - Premio Nobel per la letteratura)**

-----

**INTERVISTA AL PROF. DINO VAIRA (\*)  
GASTROENTEROLOGO,  
DELL'ALMA MATER DI BOLOGNA,  
SU ALCUNI SINTOMI DA CORONAVIRUS**

di Giuseppe Vinci



(\*) Professore Ordinario del Dipartimento di Medicina Interna e Gastroenterologia Ospedale S.Orsola, Università di Bologna. Il Prof. Vaira ha collaborato col Premio Nobel in Medicina, Prof. Barry James Marshall, medico Australiano e Professore di Clinica Microbiologica presso l'University of Perth (Western Australia). Marshall e Robin Warren hanno dimostrato che il batterio è la causa di ulcera, invertendo la dottrina dello stress, dell'acido e dei cibi piccanti. L'Helicobacter è stato riconosciuto agente cancerogeno di 1<sup>a</sup> classe alla pari del fumo per il cancro del polmone. Questa scoperta ha permesso per un passo avanti nella comprensione di un nesso causale tra Helicobacter pylori infezioni e cancro allo stomaco". Ha organizzato il primo screening a Bologna su 100.000 "persone sane" (Quartiere S. Stefano e Quartiere S. Vitale); Ha inventato e brevettato l'attuale terapia dell'Helicobacter per una diagnosi non invasiva, con il test sul respiro e il test sulle feci. Ha organizzato il primo screening a Bologna su 100.000 "persone sane" Quartiere S. Stefano e Quartiere S. Vitale; ha brevettato una miscela di batteri resistenti agli antibiotici dopo 5 anni di durissimo lavoro con Londra, Stati Uniti, Siena. Nessuno al mondo ci era mai riuscito prima di noi". Vincitore di numerosi premi scientifici. Riceve regolarmente finanziamenti da enti pubblici e privati, nazionali ed internazionali. Membro dell'Editorial Board di prestigiose riviste scientifiche nazionali ed internazionali.

**Contatti**

**EMAIL: [compagniadesemplici@gmail.com](mailto:compagniadesemplici@gmail.com)**

**<https://www.compagniadesemplici.org/>**

**Cell. 3703623736**



**COMPAGNIA DEI SEMPLICI**  
**“SIC ET SIMPLICITER”**  
**BOLOGNA**



**"E' molto semplice essere felici, ma è molto difficile essere semplici".**  
**(Rabindranath Tagore - Premio Nobel per la letteratura)**

-----

Socio ordinario della Società Italiana di Gastroenterologia, della Società Inglese di Gastroenterologia (BSG), della Società Americana di Gastroenterologia (AGA), della Società Americana Endoscopia Gastrointestinale (ASGE) e della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI). L'attività di ricerca ha riguardato in particolare la patologia H. pylori relata. Ha pubblicato articoli in extenso sulle maggiori riviste di Medicina Interna (Lancet, JAMA, Ann Intern Med, Br Med J), di Gastroenterologia (Gastroenterology, Gut, Am J Gastroenterol). I lavori pubblicati su riviste indexate ammontano a 217. L'impact factor cumulativo è pari a 2157. L'H-INDEX è pari a 51. Contitolare di due brevetti internazionali: Test all'UREASI (1989 Londra); Method for determining Helicobacter pylori chemo sensitivity: PCT/IT 2007/000270.

-----

**D. Professore con la seconda ondata pandemica da corona virus, sono molti i pazienti che accusano febbre alta e dolori al basso ventre. Sono i tipici sintomi di un'influenza intestinale o rientrano fra i sintomi del coronavirus?**

**R.** Al paziente che accusa questi sintomi, se fossi il suo medico di famiglia, per prima cosa gli chiederei di sapere se e “come va di corpo”, perché il virus influenzale interessa l'intestino. Poi, fondamentale per una diagnosi corretta, gli chiederei se il fenomeno si manifesta anche con “diarrea”, cioè quante volte va di corpo e che tipo di consistenza ha il materiale biologico evacuato. Informazioni che devono essere fornite, senza vergogna e allarmismi inutili.

**D. Professore se un paziente manifesta fenomeni di evacuazione continua e dopo qualche giorno registra anche la presenza di febbre, è un paziente che è stato contagiato da coronavirus?**

**R.** E' un'evenienza molto rara, ringraziando il cielo, ma non si può escludere. Su mille persone che hanno contratto il virus, solo trenta persone hanno un interessamento dell'intestino ed è molto difficile che possa essere stato la via d'ingresso del virus.

**Contatti**

**EMAIL: [compagniadesemplici@gmail.com](mailto:compagniadesemplici@gmail.com)**

**<https://www.compagniadesemplici.org/>**

**Cell. 3703623736**



**COMPAGNIA DEI SEMPLICI**  
**“SIC ET SIMPLICITER”**  
**BOLOGNA**



**"E' molto semplice essere felici, ma è molto difficile essere semplici".**  
**(Rabindranath Tagore - Premio Nobel per la letteratura)**

-----

È possibile, invece, che ci sia una grave infezione del classico virus influenzale e che, entrambe le componenti, abbiano dato questo tipo di sintomatologia. La facilità di contagio da un essere umano a un altro è uno dei pochissimi fatti positivi di questa maledetta pandemia. Per evitare i contagi, oltre alle raccomandazioni di osservare le distanze e usare la mascherina, è importante l'igiene delle mani, sia per limitare i contagi, sia per avere meno infezioni intestinali.

**D. Professore quali sono le cause che originano la gastroenterite?**

**R.** La gastroenterite può avere un'origine virale ma non è detto che debba essere necessariamente di tipo virale. Per esempio, generalmente la gastroenterite è un'infezione alimentare che può manifestarsi dopo un pranzo o una cena al ristorante con cibo avariato. In questi casi l'infezione si manifesta quando i cibi subiscono un "pluri" congelamento a causa dei conservanti utilizzati. Pertanto una volta scongelato, il cibo deve essere ricongelato ma deve essere necessariamente consumato.

**D. Professore in presenza di una gastroenterite come mai i liquidi si concentrano nell'intestino?**

**R.** Il nostro corpo è una macchina perfetta, costruita in maniera meravigliosa e chi ci ha creato, aveva veramente un "quid" in più. Quindi, la diarrea è un meccanismo di difesa dell'organismo che agisce 95 volte su 100 e rappresenta il primo meccanismo di difesa naturale che è la cosa più fisiologica al mondo. Questo fenomeno importantissimo, implica lo svuotamento del nostro intestino di acqua, che è la cosa fondamentale per l'organismo. Tant'è vero che i medici di medicina generale raccomandano sempre al paziente di bere molto e di mangiare in bianco.

**D. Professore perché nei casi di gastroenterite il suggerimento è di evitare l'assunzione dei farmaci fai da te e di mangiare in bianco? Inoltre, può dirci quali sono i cibi consigliati?**

**Contatti**

**EMAIL: [compagniadesemplici@gmail.com](mailto:compagniadesemplici@gmail.com)**

**<https://www.compagniadesemplici.org/>**

**Cell. 3703623736**



**COMPAGNIA DEI SEMPLICI**  
**“SIC ET SIMPLICITER”**  
**BOLOGNA**



**"E' molto semplice essere felici, ma è molto difficile essere semplici".**  
**(Rabindranath Tagore - Premio Nobel per la letteratura)**

-----

**R.** Normalmente i cibi consigliati sono quelli di una volta o comunemente definiti “cibi della nonna”: camomilla e tisane, riso, brodino caldo, patate bollite, pasta in bianco, pane bianco, pesce magro e carne di pollo. Per quanto riguarda i farmaci che di solito vengono somministrati, purtroppo senza prescrizione, sono proprio gli antibiotici e altri farmaci simili, già presenti in casa. In questi casi, il consiglio che mi sento di dare è di essere sempre, tra virgolette, contrari a queste terapie fai da te. Il farmaco implica la prescrizione di un medico di base. Pertanto, è assolutamente necessario consultare i meravigliosi medici di medicina generale che sono il vero supporto, anche per questa pandemia. Ripeto, il farmaco deve essere assunto solo se prescritto dal medico di base o dallo specialista.

**Grazie Professore per il tempo dedicato a questa intervista che sarà pubblicata sul sito web della Compagnia dei Semplici e inviata ai maggiori quotidiani locali e nazionali.**

**<https://www.compagniadesemplici.org/> (Home, ECCELLENZE ITALIANE).**

**<https://www.compagniadesemplici.org/novita> (Novità).**

**Contatti**

**EMAIL: [compagniadesemplici@gmail.com](mailto:compagniadesemplici@gmail.com)**

**<https://www.compagniadesemplici.org/>**

**Cell. 3703623736**